



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelnazslostice@seznam.cz

Jídelníček

01.09. - 05.09.2025



36. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Linda/Samuel	01.09.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový s pomazánkovým máslem, cherry rajče	mléko	1ab,7
polévka	cibulová s opečenkou		1abcd,7,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, dušená rýže basmati	voda se sirupem, voda	1a,3,9
svačina	chléb ovsík s perlou, plátkový sýr, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Adéla	02.09.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová se šunkou	mléko	1abc,7
polévka	kmínová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	zeleninové placičky, bramborová kaše, ovoce	černý čaj s lemonou, voda	1abc,3,6,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka z tresčích jater	černý čaj s lemonou	1ab,4,7
svátek Bronislav/a	03.09.2025 - středa		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka vaječná, proužky kapie	granko	1ab,3,6,7
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,6
hlavní chod	moravský vrabec, hrachová kaše, kváskový chléb, sterilovaný okurek	minerálka, voda, mléko	1ab,6,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka z taveného sýra	ovocný čaj – lesní plody	1abc,7
svátek Jindřiška/Rozálie	04.09.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	americká buchta	kakao	1a,3,7
polévka	kroupová		1a,9
hlavní chod	těstovinový salát s krutím masem	voda	1a,6,7,9,10
svačina	chléb ovsík s lučinou, plátky rajčete	neslazený ovocný čaj - ostružina	1abcd,7
svátek Boris	05.09.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt, 1/2 rohlíku	černý čaj s lemonou	1abcd,7
polévka	drůbková s játrovou rýží		1abc,3,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na másle, šťouchané brambory s petrželkou, ovoce	džus, voda	1a,7,9
svačina	chléb leštinský, pomazánka s kunovjankou	černý čaj s lemonou	1abc,6,7,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

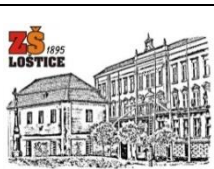
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

08.09. - 12.09.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

svátek Mariana	08.09.2025 - pondělí			ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka cizrnová	granko		1ab,6,7
polévka	drožd'ová			1a,3,7,9
hlavní chod	debrecínský guláš, bulgur	voda se sirupem, voda		1a,6,9
svačina	chléb kváskový s perlou, strouhaná mrkev	černý čaj se sirupem		1ab,7
svátek Daniela	09.09.2025 - úterý			ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s kapií	mléko		1ab,7
polévka	špenátová s opečenkou			1abcd,3,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	minerálka, voda		1abc,3,4,7
svačina	chléb ovsík, pomazánka celerová	ovocný čaj - ostružina		1abcd,3,7,9
svátek Irma	10.09.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z vepřového masa, hranolky okurku	bílá káva		1ab,3,7,10
polévka	hovězí s těstovinou			1a,9
hlavní chod	bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovoce	mléko		1a,3,7
svačina	chléb finský s perlou, šunka, ředkvička	ovocný čaj - mandarinka		1abcd,7
svátek Denís/a	11.09.2025 - čtvrtek			ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z olejovek, hroznové víno	mléko		1abc,4,7
polévka	čočková			1a,9
hlavní chod	vepřový plátek s okurkou a cibulí, vařené brambory	voda		1ab,6,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka falešný humr	neslazený ovocný čaj - broskev		1ab,3,7,9,10
svátek Marie	12.09.2025 - pátek			ALERGENY
přesnídávka	veka pomazánka sloní papáníčko, proužky kapie	granko		1a,6,7,10
polévka	z vaječné jíšky			1a,3,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže jasmínová, termix	voda se sirupem, voda		1a,7,9
svačina	chléb ovsík s ochuceným pomazánkovým máslem, kolečka mrkve	černý čaj se sirupem		1abcd,7

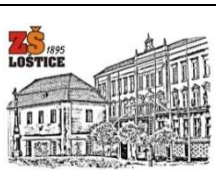
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

15.09. - 19.09.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

38. týden

svátek Jolana	15.09.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, medové máslo	mléko	1ab,7
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	voda se sirupem, voda, mléko	1ab,6,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka z játrové paštiky, hranolky okurku	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Ludmila	16.09.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s ajvarem	mléčný nápoj vanilka	1abc,7
polévka	kulajda		1a,3,7,9
hlavní chod	drůbeží rizoto se zeleninou, ovoce	mošt, voda	7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka sojová, cherry rajče	černý čaj s lemonou	1abcd,3,6,7,9
svátek Naděžda/Nad'a	17.09.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD	ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka z uzenáčů, proužky kapie	mléko	1abc,4,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,7,9
hlavní chod	sýrové smaženky, vařené brambory, okurkový salát	voda se sirupem, voda	1a,3,7,9
svačina	chléb ovsík s perlou, vařené vejce	černý čaj se sirupem	1abcd,3,7
svátek Kryštof	18.09.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	olejová buchta, ovoce	kakao	1a,3,7
polévka	česneková		1ab,3,9
hlavní chod	králíčí nudličky na kmíně, těstoviny, doplněk – proužky kapie	voda	1a,9
svačina	chléb finský s perlou, strouhaný sýr	neslazený ovocný čaj - ostružina	1abcd,7
svátek Zita	19.09.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	černý čaj se sirupem	1a,3
polévka	květáková		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, houskový knedlík	voda se sirupem, voda	1abc,3,6,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka rychlá	černý čaj se sirupem	1ab,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

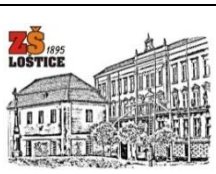
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

22.09. - 26.09.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

39. týden

svátek Darina	22.09.2025 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka mlsný ovčák, cherry rajče	mléko	1ab,7
polévka	zeleninová s pohankou		1a,7,9
hlavní chod	pečená ryba mahi-mahi na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda se sirupem, voda	1a,4,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka špenátová	černý čaj se sirupem	1ab,3,7
svátek Berta	23.09.2025 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka rozhuda	mléko	1abc,7
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	boloňské špagety sypané sýrem	džus, voda	1a,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka vaječný krém, proužky kapie	ovocný čaj – lesní plody	1ab,3,7,10
svátek Jaromír/a	24.09.2025 - středa	BEZMASÝ HLAVNÍ CHOD - SLADKÝ	ALERGENY
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z drůbežích jater, steril. okurek	granko	1ab,6,7
polévka	ruský boršč		1a,6,7,9,10,12
hlavní chod	žemlovka s jablky a tvarohovým přelivem, ovoce	voda se sirupem, voda	1abcd,3,7
svačina	chléb finský, šunková pěna	černý čaj se sirupem	1abcd,7
svátek Zlata/Zlatuše	25.09.2025 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka čočková, ovoce	mléko	1abc,3,7,9
polévka	vločková		1ad,7,9
hlavní chod	hovězí v mrkvi s hráškem, vařené brambory	voda	1a,7,9
svačina	1/2 sedláckého rohlíku, sýr cottage	neslazený ovocný čaj - broskev	1ade,7,11
svátek Andrea	26.09.2025 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše s grankem	černý čaj s lemonou	1a,6,7
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7,9
hlavní chod	přírodní kuřecí řízek, dušená rýže basmati, kompot	černý čaj s lemonou	1a,7,9
svačina	chléb kváskový, pomazánka zeleninová	černý čaj s lemonou	1ab,3,7

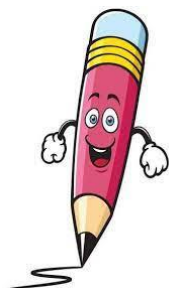
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

Jídelníček

29.09. - 30.09.2025



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

svátek	29.09.2025 - pondělí			ALERGENY
Michael/Michal				
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka fazolová, kolečka mrkve	mléko		1ab,7,9
polévka	jáhlová			9
hlavní chod	kuřecí kapsa, bramborová kaše, ovoce	voda se sirupem, voda		1ab,3,6,7,9
svačina	chléb ovsík, pomazánka tuňáková	černý čaj se sirupem		1abcd,4,7

svátek	30.09.2025 - úterý			ALERGENY
Jeroným				
přesnídávka	chléb leštinský, pomazánka tvarohová s vejci	granko		1abc,3,6,7
polévka	maďarská rybí			1a,4,9
hlavní chod	halušky se zelím a uzeným masem	voda		1a,6,10,12
svačina	vánočka s perlou, ovoce	neslazený ovocný čaj – lesní plody		1ac,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní jídelny.

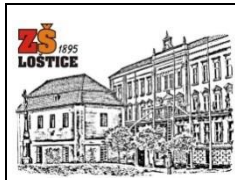
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

vedoucí kuchařka: Pavlína Kupková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČ: 636 96 355 tel. kancelář ZŠ: 583 445 251 tel. vedoucí ŠJ: 583 445 264 e-mail: jidelna.zslostice@seznam.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					